

# Šmarjá, jak se z toho dostanu?! Vnitřní práce a facilitace vlastních konfliktů

Seminář s Ivanem Verným ve dnech 17. – 19. 5. 2019

Určitě jste se již vícekrát ocitli v nepříjemné třenici či konfliktu a nevěděli, jak se z toho dostat. Tento seminář nabízí příležitost naučit se facilitovat **vlastní konflikt**. Jak být vtažený/á do konfliktu a zároveň získat dostatečný odstup od dění – být dostatečně odpoutaný/á, abyste mohli zprostředkovat mezi sebou a protivníkem. A nejdůležitějším protivníkem je sebekritika. Takže se budete učit vnímání sebe a druhých a cvičit dialogy s vlastními snovými postavami – v POPce tomu říkáme **vnitřní práce**, resp. **práce sama se sebou**.

Tento seminář je pro všechny laiky resp. pro profesionálně s lidmi pracujících (coaching, pedagogika, terapie, práce v týmech) - pro ty, kteří chtějí poznat sami sebe a mít několik nástrojů a vnitřních postojů vhodných pro přístup ke konfliktům.

Budete se ve dvojicích navzájem doprovázet vnitřními dialogy, objevovat vlastní příšery anebo lépe poznávat své každodenní vnitřní kritiky a učit se s nimi zacházet - to pomůže i při konfrontaci cizí kritikou.

## Ivan Verný, M.D. & Dipl. PW.



Ivan Verný je učitelem, supervizorem a učebním terapeutem procesově orientované psychoterapie (POP) v Praze, Bratislavě a v Curychu, kde má 30 let privátní psychiatricko-psychoterapeutickou praxi a kde žije se svou rodinou, šmirgluje dřevo a experimentuje s vývojem džemů.

### Více informací:

Rádi byste se o lektorovi a procesově orientované psychologii dozvěděli více? Přečtete si [rozhovor s Ivanem Verným](#) (zdroj: Jan Honzík pro Magazín Maitrea) nebo se podívejte na stránky <http://ivanverny.ch/>



**Kde:** Praha (místo bude upřesněno)

**Kdy:** 17. –19. května 2019 (pátek 16:00 – neděle 16:00)

### Cena:

3 900 Kč přihlášení a úhrada kurzu do 15. 2. 2019

4 200 Kč přihlášení a úhrada kurzu do 15. 4. 2019

4 500 Kč přihlášení a úhrada kurzu do 17. 5. 2019

Nabízíme omezený počet dotovaných míst pro studenty, seniory a matky/otce na mateřské/rodičovské dovolené. Pro více informací pište na [kurzy@processwork.cz](mailto:kurzy@processwork.cz)

**Registrace:** Vyplňte, prosím, [přihlašovací formulář](#) na stránkách [www.processwork.cz](http://www.processwork.cz). Přihlášení je platné po uhrazení kurzovného. Seznamte se, prosím, také s našimi [storno podmínkami](#).

**Kontaktní osoba:** Anna Ryvolová, 776 688 922