

Středa 16. 4. 2014
18:00 - 20:30

Městská knihovna v Praze
Korunní 68, Praha 10

Vstupné: 100,- Kč



Ivana VOSTÁRKOVÁ

Hlasová terapeutka, pedagožka a hlasový kouč, je absolventkou pražské DAMU, kde také od roku 1995 vyučuje.

Formou individuální práce i seminářů se věnuje přípravě moderátorů, mluvčích, pedagogů, herců, zpěváků (David Koller, Lenka Dusilová, Aneta Langerová, Jan Budař...)

Terapeuticky také pracuje s nevidomými, s osobami se sluchovými, hlasovými i jinými handicap, ale i s dalšími lidmi rozmanitých profesí.

HLAS

Cyklus přednášek Za hranice procesové práce



Zdroj: <http://www.87seconds.com>

Hlas vypovídá o člověku mnohem více, než by se zdálo. Hlasový projev není spojen s naší kalkulací, tedy tím, jak bychom chtěli být vnímáni, ale s tím, kým opravdu jsme. Motto terapeutky Ivany Vostárkové zní: „Slovem můžeme lhát perfektně, ovšem nikoliv hlasem.“

Ať tedy chceme nebo ne, náš hlas o nás prozrazuje i to, co se snažíme skrývat. V souladu s procesově orientovaným přístupem se nesnažíme tyto nedokonalosti zamaskovat stylizací do „správnějšího“ hlasu. V bezpečném prostředí si nejprve potřebujeme své nedokonalosti zvědomovat, ohmatat. Zvědomením si sama sebe odstraňujeme zábrany, které omezují naše komunikační možnosti. Odstraněním zábran dochází k nalezení „vlastního hlasu“ a získání hlasové svobody. Skrze naladění těla jakožto nástroje hlasu tak můžeme nechat vznikat svobodnější hlas, který bude v mnohem plnějším výrazu jasněji sdělovat, kým jsme a o co nám jde.

Přijďte se zážitkovou formou dozvědět něco o svém hlasu, zaslechnout se a něco se skrze hlas o sobě dozvědět. Terapeutka Ivana Vostárková Vám laskavým a nekritickým způsobem pomůže ukázat přirozené schopnosti a možnosti Vašeho hlasu, jeho neopakovatelnost a jedinečnost.

Počet míst je omezený, doporučujeme zájemcům rezervovat si místo na kurzy@processwork.cz.

Všechny nevyužitá rezervace se 5 minut před začátkem přednášky ruší.

Dopravní spojení - Metro A - Jiřího z Poděbrad, nebo Tram 10, 16 - zastávka Vinohradská vodárna.



Institut procesově orientované práce (IPOP) www.processwork.cz
ve spolupráci s Městskou knihovnou v Praze www.mlp.cz

