

Čtvrtek 29.11.2018
18:00 - 20:30

Městská knihovna v
Praze
Korunní 68, Praha 10

Vstupné 100,- Kč



CYKLUS PŘEDNÁŠEK ZA HRANICE PROCESOVÉ PRÁCE

Zpět do snů

aneb kam nás vedou naše sny?

Někdy se ráno probudíme a bez jakékoli vzpomínky na noc začínáme žít běžný den. Jindy se probudíme a naše pozornost se opakovaně vrací k intenzivním zážitkům ze snu. Některé sny si pamatujeme velmi dlouho. Existují i momenty, kdy se probudíme a zjistíme, že jsme ve snu, že sen se odehrává právě teď.

Práce se sny má dlouhou tradici nejen v psychologii, ale i v jiných tradičních kulturách. Sny můžeme využívat jako navigaci nebo inspiraci. Můžeme se díky nim dozvídat více o neznámých částech sebe a rozvíjet je.

Na přednášce se budeme věnovat zkoumání nočních snů z pohledu Procesově orientované práce. Jsou zváni všichni ti, kteří se zajímají o sny a snění i ti, kteří se chtějí dozvědět více o procesové práci. Nechme se přilákat svými sny a následujme vlastní zvědavost.

Těšíme se na Vás!



Tomáš Hochman:

Vystudoval jednooborovou psychologii na FF UP v Olomouci. Momentálně pracuje jako psycholog a terapeut ve zdravotnictví. Připravuje se na atestaci v oboru klinické psychologie. Je studentem 2. fáze výcviku Procesově orientované práce v Česku. Absolvoval tréninky Posilnění učitelé a pracovníci s dětmi a mládeží a Na řešení orientovaná práce s dětmi, rodiči a komunitou. Jeho vášní je hudba, dlouhodobě se zajímá o práci se sny a zkoumání snových zkušeností. Je rád v kontaktu s přírodou.

Počet míst je omezený, doporučujeme zájemcům rezervovat si místo na info@processwork.cz.

Všechny nevyužitá rezervace se 5 minut před začátkem přednášky ruší.

Dopravní spojení - Metro A - Jiřího z Poděbrad, nebo Tram 10, 16 - zastávka Vinohradská vodárna.