

Skrytý svět těla

Snění a řeč těla: Procesově orientovaný přístup k práci s tělem a tělesnými symptomy

Jednodenní seminář se Stáňou Šudentovou 27. května v Praze

Skrytý svět těla

Naše tělo sní, a stejně jako sny, naše symptomy mohou být branou k objevování sebe sama, k naší celistvosti. Arnold Mindell (zakladatel procesově orientovaného přístupu) přišel s jedinečným způsobem práce s tělem, se symptomy (např. bolest hlavy, bolest zad, ekzémy, krátkozrakost... a mnoho dalších) a tělesnými signály, které nám umožní porozumět řeči těla a obohatit náš život.

V tomto jednodenním workshopu ochutnáte procesově orientovaný přístup k práci se symptomy a tělem. Skrze individuální reflexe a jednoduchá zážitková cvičení budete vnímat a rozvíjet tvořivou sílu v tělesných signálech a symptomech a zjišťovat, jak ji využít pro každodenní život, pro naše vztahy, projekty i pro naši práci s druhými lidmi.

Mgr. Stáňa Šudentová Dipl. PW.



Vystudovala psychologii v Brně, poté získala diplom v procesové práci v Londýně, kde je nyní členkou fakulty RSPOP UK a vede klinické oddělení Centra pro krizovou intervenci a duševní zdraví.

Ve své soukromé praxi pracuje jako psychoterapeutka, facilitátorka a školitelka v oblasti tvořivosti, extrémních stavů vědomí a osobního rozvoje.

Je supervizorkou pro studenty, klinické pracovníky a pro manažery v neziskových organizacích. Podílela se na publikování sborníku esejí o vnitřní práci "Far in Far out". Je také konzultantkou pro organizační týmy v oblasti týmového rozvoje a řešení konfliktů. Jejím zájmem je přinášet uvědomění do tvořivosti a různorodosti v každodenních situacích.



Místo konání: Praha (bude upřesněno)

Termín: sobota 27. 5. 2017, 9:30 – 17:30

Cena:

1 700 Kč přihlášení a úhrada kurzu do 10. 4. 2017

1 800 Kč přihlášení a úhrada kurzu do 1. 5. 2017

1 900 Kč přihlášení a úhrada kurzu do 27. 5. 2017

Nabízíme omezený počet dotovaných míst pro studenty, seniory a matky/otce na mateřské/rodičovské dovolené. Pro více informací pište na kurzy@processwork.cz

Registrace: Vyplňte, prosím, [přihlašovací formulář](#).

Přihlášení je platné po uhrazení kurzovného.

Seznamte se, prosím, také s našimi [storno podmínkami](#).

Kontaktní osoba: Anna Audrlická, 776 688 922