

Oheň, vzduch, země, voda a zase oheň...

procesuální práce s elementy v těle



Lektoři: Mgr. Dana Fajmonová a Mgr. František Zimmel

4. - 5. prosince 2010 v Praze

*„Ze všeho, totiž z ohně i vzduchu a ze vší vody i země jej složil, aby celistvý člověk byl co nejdokonalejší.“
(Platón, Timaios)*

„Mít tvar/strukturu znamená být živý. Zůstat ve struktuře/tvaru fixován znamená ustrnout. Naším osudem je pokračovat ve strukturování.“ (Stanley Keleman)

Každému z živlů odpovídá specifický druh tělesné energie, emocí, myšlenek a v těle uložené zkušenosti, která ho podporuje nebo potlačuje. Na workshopu se společně podíváme, které z energií jsou nám známé a blízké, které nemáme, a přitahují nás, případně v nás vyvolávají obavy. Kromě reflexe typických vzorců našich reakcí ve vztahu k inhibici, vzrušení, kontaktu či spontánnosti v emočním projevu si bude možné vyzkoušet i konkrétní tělesné intervence, které podporují proces změny a rozšiřují spektrum našeho prožívání.

Lektoři jsou inspirováni prací psychoterapeutů Davida Boadelly, Alexandra Lowena, Stanleyho Kelemana, Rona Kurtze, Stephena Johnsona.

Workshop je určen pro zájemce o práci na sobě prostřednictvím tělesné zkušenosti a pro psychoterapeuty, kteří by rádi obohatili svoji praxi o prvky práce s tělem.

O lektorech



Mgr. Dana Fajmonová

Vystudovala psychologii na Filozofické fakultě univerzity Karlovy se specializací v klinické psychologii. V praxi se kromě psychoterapie věnuje rozvoji interpersonálních a manažerských dovedností a koučování. Od roku 2005 přednáší Sociální psychologii pro sociology a Aplikovanou sociální psychologii na Fakultě sociálních věd v Praze.



Mgr. František Zimmel

Pracuje jako klinický psycholog a vede skupiny bioenergetických cvičení. Vystudoval sociální vědy na FHS UK a klinickou psychologii na FF UK. Prošel výcvikem v Integrované psychoterapii zaměřené na tělo, výcvikem v proces-orientovaném kariérovém poradenství a výcvikem ve focusingu.

Datum: 4. - 5. prosince 2010 (9:00-17:30)

Cena: a) 2 300 Kč pro studenty/ky, ženy na mateřské, členy/ky IPOP a POPI Slovensko
b) 2 450 Kč pro ostatní zájemce a zájemkyně

Místo: Český institut Biosyntézy o.s., Eliášova 21, Praha 6 (4.patro)

V případě zájmu kontaktujte: Institut procesově orientované práce, Anna Audrlická, email:

kurzy@processwork.cz, tel.: 776 688 922

Pozn. Pro přihlášení prosím využijte formulář. Účastníky přijímáme podle data obdržení přihlášky, v případě zájmu si proto včas zajistěte své místo. Děkujeme.