

Ekologická komunikace. Otevřené fórum

12.2. 2020 18:00-21:00 Komunitní centrum Neseďím sousedím

Mluvíme o ekologii. Podle některých odborníků se naše Země řítí do záhuby. Blíží se klimatický kolaps. Přibývající sucha, emise skleníkových plynů, pesticidy, vypouštění škodlivin... Proč mnohdy i diskuze těch, kteří jsou na „jedné straně“ a rádi by pro odvrácení nepříznivých klimatických změn něco udělali nebo už různé dlouho dělají končí nezdarem? Proč nenacházíme společnou řeč? Proč se nemůžeme shodnout na tom, jak postupovat?

Podle definice, je ekologie věda o vzájemných vztazích mezi organismy a jejich prostředím. Proč si tak málo všímáme jak ekologicky či neekologicky se vzájemně vztahujeme, když spolu komunikujeme. Často jsme hypnotizováni snahou dobrat se shromážděním dostatek informací jediného správného řešení. Vzápětí jsme opětovně rozčarováni, tím, že končíme hádkou, nepochopením, smutkem protože náš názor někdo ignoroval nebo napadl, znehodnotil.

Nebylo by lepší nejprve si všimnout, kolik komunikačních škodlivin vypouštíme v diskuzi o ekologických tématech? Pozastavit se u toho, jak se cítíme, když náš názor není vyslyšen? Jak to nepříznivě změní klima v místnosti. Jak se pak třeba obáváme přinést další nápady, protože jsme kontaminováni strachem z dalšího odmítnutí. Pojďme zkoumat, jak bychom mohli komunikovat o ekologických tématech ekologickým způsobem.

Facilitátoři: Anna Ryvolová, Slávek Keprt, Jakub Ryvola

Počet míst: max. 30

Budeme rádi, když nám dáte dopředu vědět, jestli dorazíte, na e-mail nesedimsousedim@gmail.com kvůli přípravě. Děkujeme.

Co jsou otevřená fóra (Open Forums):

Otevřená fóra jsou strukturované facilitované diskuze na témata, která se dotýkají nějakým způsobem každého z nás. Jejich cílem je podporovat veřejný dialog zejména v oblastech, které přinášejí polarizaci ve společnosti, a skrze diskusi přinášet rozmanitost pohledů jednotlivých stran. Otevřená fóra vidí důležitost v setkání lidí s protichůdným postojem k tématu. Cílem otevřeného fóra není rozhodnout, kdo má pravdu, ale podpořit uvědomění a pochopení druhé strany a toho, jak se oba protichůdné pohledy vzájemně potřebují a mohou si být užitečné. V otevřeném fóru je vytvořen prostor pro naslouchání, souhlas a nesouhlas s jinými hledisky a pro vnímání nehlubších pocitů takovým způsobem, aby se vytvořily přímé nenásilné interakce, možnost vzájemně se slyšet. Na praktické úrovni nám otevřená fóra pomáhají vyrovnat se s lidmi, s nimiž se lišíme nebo nesouhlasíme, otevírají hlubší úroveň diskuze, která pomáhá nacházení společného zájmu, případně budování komunity lidí, kteří se spolu dále chtějí v tématu angažovat.

Více viz: <https://worldwork.org/about/open-forums/>

Tým:

Mgr. Anna Ryvolová

Vystudovala Řízení a supervizi na FHS UK a Sociální a pastorační práci na ETF UK a své profesní působení začala v roce 2002 arteterapeutickou prací s dětmi z dětských domovů. Dále pokračovala v oblasti vzdělávání a rozvoje dospělých, kde pracovala v rozmanitých rolích a organizacích (QED GROUP, Agnes, Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, Hospic Dobrého Pastýře, IPOP). V roce 2014 stála u zrodu Sociální kliniky, kde působila čtyři roky jako ředitelka. V rámci koučování, terapie a facilitace využívá především principů procesově orientované psychologie, kterou od roku 2010 studuje, dále pak poznatky z absolvovaných výcviků v psychologickém koučování, facilitaci, arteterapii, motivačních rozhovorech a řady kratších kurzů. Organizace otevřených fór (Open forums) zaměřených na klimatickou krizi jsou pro ni jak profesní výzvou, tak určitým osobním příspěvkem této Zemi.

Mgr. Boleslav Keprt

Vystudoval sociologii na Univerzitě Karlově. Absolvoval čtyřletý psychoterapeutický výcvik v satiterapii (terapie založená na všímavosti/mindfulness), výcvik ve facilitaci skupinových procesů, výcvik v krizové intervenci a další rozvojové kurzy. Je studentem výcviku Procesově orientované psychologie, která se zaměřuje nejen na práci s jednotlivci, ale i na práci se skupinami ve společnosti. Studuje psychosomatické disciplíny na DAMU, kde je pro něj velkým zdrojem inspirace a energie studium dialogického jednání. Svoje dovednosti a kondici také čerpá z mnohaleté meditační praxe. Ovlivnila ho i zkušenost s psychodramatem a rodinnými konstelacemi. Pracuje jako terapeut v rozvojovém centru Popolí a Lávka, kde je také lektorem kurzů Mindfulness a dalších seminářů. Nově se angažuje v pořádání otevřených fór (Open forums), která podporují možnost „hluboké demokracie“ (Deep democracy) – setkání lidí protichůdných názorů s tématy polarizujícími společnost.

Mgr. Jakub Ryvola

Mgr. Jakub Ryvola vystudoval pedagogickou fakultu, ale místo učitelské profese se 20 let věnuje grafickému řemeslu. Během posledních 13 let prošel několika výcvikovými programy zaměřenými na změněné stavy vědomí. V současné době je studentem výcviku procesově orientované psychologie, která se zaměřuje nejen na práci s jednotlivci, ale i na práci se skupinami ve společnosti. Se svou ženou Annou sdílí vášně pro „hlubokou demokracii“ a hledání možností, jak přinášet do našich životů víc uvědomění. Otevřená fóra jsou pro něj prostorem, kde na každém hlasu (životě) záleží, kde periferie je stejně důležitá jako centrum a kde lze témata nahlížet z jiných úhlů.