

IPOP - Institut procesově orientované práce v České republice

Vás srdečně zve
na večerní facilitované setkání

Nestíhám, nestíháš, nestíháme



sobota 12. listopadu 18.00 - 21.00

v sále družiny Waldorfské základní a mateřské školy Brno, Plovdivská 8

Také se někdy cítíte bezmocní pod zátěží požadavků v rodině, práci či společenském životě?

Prostředků je málo a nároky se zvětšují? Je to fakt nebo iluze?

Je stres záležitostí jen individuální nebo je to kolektivní jev, který má i kolektivní řešení?

Jak skloubit své ambice a sny, vlastní očekávání, očekávání druhých a „reálné“ možnosti?

Setkání je pro všechny, kteří si kladou tyto nebo podobné otázky a záměrem je vytvořit bezpečný prostor pro všechny zúčastněné tak, aby mohli sdílet své názory, postoje a diskutovat možná řešení. Setkání bude facilitované zkušenou facilitátorkou.

Facilitátorka: Stáňa Študentová pochází z Moravy. Vystudovala psychologii v Brně a získala Diplom v procesové práci v Londýně, kde také žije a pracuje jako terapeutka, facilitátorka a školitelka v oblasti kreativity, různých stavů vědomí, skupinové práce a týmového rozvoje. Od roku 2006 facilitovala a spolu-organizovala řadu veřejných diskusí a veřejných fór na různá témata v UK a Irsku.

Vstupné: 100 Kč (platí se na místě)

Přihlášení a další informace k setkání: Martina Nawrath, e-mail kurzy@processwork.cz, tel.: 00420 776 133 361

Při přihlášení nám prosím napište své jméno, e-mail a tel. číslo. Děkujeme.

Pro ty, kteří se chtějí více dovědět o tom jak nabývat rovnováhu a zvládat stresy, je možnost zúčastnit se interaktivního semináře, který následuje v neděli na stejném místě pod názvem „Pane, pojďte, budeme si hrát“.