

"NĚKDO TO RÁD HORKÉ" NÁLADY A KONFLIKTY VE VZTAZÍCH

11. – 13. 10. 2013 v Praze

Ivan Verný - Stáňa Študentová - Anup Karia

Pocity a změněné stavy vědomí, které přinášíme do vztahů, mohou zdrsnit atmosféru. Nevyřešené konflikty mohou vytvářet nálady a my můžeme nejednou zjistit, že jsme se ztratili ve víru emocí a zážitků, které se dostávají mimo naši kontrolu.

Nálady mohou vzniknout z jakéhokoli podráždění (nepřátelští lidé, špatná káva, noční můry, nedostatek uspokojení nebo uznání) nebo naopak nálady vytvářejí nevyřešené konflikty, které přetrvávají v pozadí. Pak přinášíme nálady jako podráždění do vztahů s ostatními nebo sami se sebou a i když se je snažíme potlačit/marginalizovat mají vliv na atmosféru uvnitř nás samotných i kolem nás. Náhlé změny nálad často souvisí s vnořujícími se nízkými sny.

Jaký je váš obvyklý styl řešení nálady / atmosféry? Existují vztahy / kontexty, ve kterých máte sklony dostávat se do nálady? Jste si vědom toho, čemu se vyhýbáte, před čím se uzavíráte? Jak ovlivňují postavení a odlišnosti vztahy?

V tomto víkendovém semináři budeme zkoumat způsoby, jak z obtíží ve vztazích udělat spojence, abychom našli hlubšího ducha toho, co se snaží odehrát mezi lidmi. Budeme zkoumat způsoby, jak recyklovat energii nálad, konfliktů a změněných stavů vědomí v příležitost k růstu a transformaci. Nabídneme vnitřní práci na sobě, stejně jako cvičení ve dvojicích, hraní rolí a malé skupinové diskuse, abychom se učili, jak můžeme spoluvytvářet naše vztahy a surfovat na vlnách konfliktů.

Procesově orientovaná práce se vztahy byla vyvinuta Arnoldem Mindellem a jeho kolegy jako víceúrovňový přístup k práci s dvojicemi a malými skupinami lidí a jejich zážitky.

Prosíme, přineste si dobrodružnou mysl a sbírku každodenních podráždění a konflikty, které byste chtěli prozkoumat a rozpracovat.

O lektorech



Ivan Verný, M.D. & Dipl. PW.

je 60 letý psychiatr, procesově orientovaný a systemický psychoterapeut a supervizor s privátní praxí v Curychu. Vyučuje procesově orientovanou psychologii od r. 1989 v Československu (ČR a SR), Řecku, Německu, Itálii a Izraeli. Má velký zájem o integraci různých terapeutických metod, mj. systemických konstelací i použití jiných zdrojů pro kreativní psychoterapii. Vede mužince - sebezobnavací kurzy pro muže. Miluje svou ženu a své dcery; rád jezdí na islandských ponících a věnuje se hudbě, tanci a setkávání s tvořivým duchem. <http://ivanverny.ch/>



Mgr. Stáňa Študentová Dip PW

je procesově orientovaná facilitátorka a psychoterapeutka. Její vášní je odkrývání skrytých a tvořivých úrovní v každodennosti a následování nepředvídaných směrů v našich různorodých životech. Pracuje s jednotlivci, skupinami a organizacemi, a učí procesovou práci v UK, v České republice a jinde v Evropě. Podílela se na publikování sborníku esejí o vnitřní práci "Far in Far out". www.astafacilitation.net



Anup Karia Dipl. PW.

je procesový diplomant a člen fakulty RSPOP UK, kde je také studijním koordinátorem. Pracuje jako supervizor a psychoterapeut ve své soukromé praxi pracuje s jednotlivci, páry. Je facilitátorem a trenérem týmové spolupráce, řešení konfliktů a vůdcovství pro organizace, včetně národních a mezinárodních nevládních organizací a občanských skupin. Spolu se Stáňou Študentovou založil organizaci Asta Facilitation. www.astafacilitation.net

Organizace

Datum a čas:

Pátek 11. října: 15.00 – 20.00

Sobota 12. října: 9.30- 17.30

Neděle 13. října: 9.30- 16.00

Místo: VOŠ Jabok, Salmovská 8, Praha 2

Cena: 3600,-

Informace: Pro více informací prosíme emailujte: kurzy@processwork.cz nebo telefonujte: 00420 723 305 282

Registrace: Prosíme pošlete přihlášku na adresu kurzy@processwork.cz (přihlášku najdete zde: www.processwork.cz/seminare.html)

Ubytování: Kontaktujte nás na kurzy@processwork.cz, rádi poradíme.

Storno poplatky: Prosíme přečtěte si podmínky na adrese www.processwork.cz/seminare.html

Tento otevřený seminář je také součástí Základního výcviku v Procesové práci pořádané IPOP, pro více informací <http://www.processwork.cz/vyvcvik.html> nebo kontaktujte vyvcvik@processwork.cz

