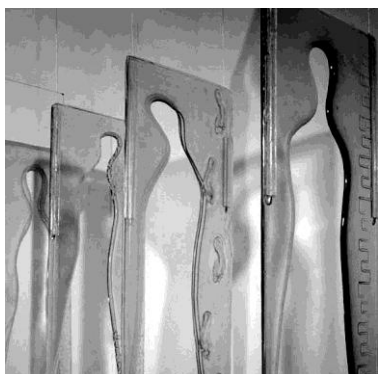


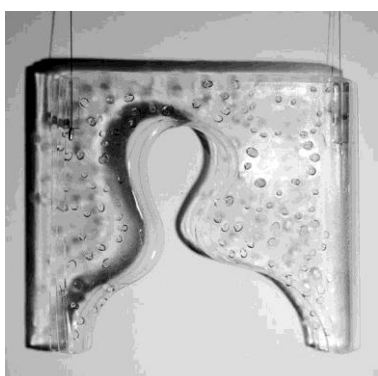
Snící tělo a snění tělem

Ve dnech 19. – 20. 1. 2013



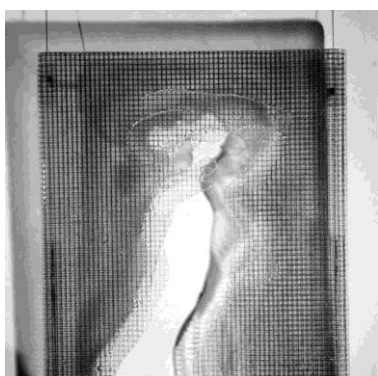
Podle zakladatele procesové práce, dr. Arnolda Mindella, **se proces projevuje všemi možnými způsoby a pokouší se upoutat naši pozornost: ve světě kolem nás** – v synchronicitách, snech, symptomech, povídkách, které posloucháme, v našich vztazích – tak dlouho, dokud si je neuvědomíme, resp. dokud jim neumožníme se dotvořit (zkompletovat).

Snové figury se projevují např. v gestice či mimice a dynamika mezi snovými figurami vytváří vzorce (chování) v našem životě. Pokud vnímáme individuální proces jako schopnost získat přístup k rozmanitým částem našeho celku a jako fluiditu tyto části kdykoliv vnímat, snovým figurám kolem nás a v nás se nevyhneme. A nejen, že se s nimi musíme setkat, ale také s nimi zápasit, poznávat je, stejně tak i naše limity kolem nich, jako součást každodenního života.



Nesníme jen v nočních video-filmech, resp. ve vizích po čas dne, ale i naše tělo sní a tělesné sny se projevují jako symptomy, pohyby a pocity. Když Talmud hovoří, že nevyprávěný sen je jako nepřčtený dopis, tak **se na tomto semináři budeme zabývat projevy snícího těla, budeme se učit vnímat a dále rozvíjet jemné pohyby, postoje těla či jeho symptomy.**

Ve dvojicích a malých skupinkách budeme bádát po skrytých poselstvích zdvihnuté brady, svědícího chodidla, opakujících se bronchitid apod. Použijeme meditační, kreativní a hravá cvičení, abychom poznali naše tělo jako učitele, jako kamarádku, která nám říká něco důležitého, a kterému se nyní učíme naslouchat.



Zveme všechny badatele a badatelky, ať už do hlubin svého tělesně-psychického celku nebo do vercajku procesově orientované psychologie. Přineste si své symptomy, své sny a své a sousedovy barvičky a papír na kreslení a psaní.

O LEKTORVI

Ivan Verný, M.D. & Dipl. PW. je tréninkový terapeut a supervizor curyšského POP-institutu, psychiatr s privátní praxí v Curychu. Vyučuje POP v České republice, na Slovensku a mezinárodně od roku 1989. Pěstuje zájem o jiné terapeutické a kreativní metody, které vášnivě integruje do své práce a svého osobního života. Miluje svou ženu, své dcery, hudbu a tanec v mnohých formách; rád jezdí na islandských ponících a těší se ze setkávání s tvořivým duchem.

Iva Ouhrabková ©
www.ivaouhrabkova.cz

DATUM: 19. – 20. 1. 2013 (sobota 9:00 – 17:00, neděle 9:00 – 17:00) **CENA:** 3 000 Kč **JAZYK:** Slovenština
MÍSTO: bude upřesněno, Praha **REGISTRACE:** Přihlášky zašlete na adresu kurzy@processwork.cz **UBYTOVÁNÍ:** Prosíme, kontaktujte nás na kurzy@processwork.cz, rádi poradíme **STORNO POPLATKY:** Prosíme, přečtete si podmínky na adrese www.processwork.cz/seminare.html.