

„všechno má svou prasklinu...“

Procesově orientovaný přístup k práci s traumatem jednotlivců a společnosti

Třídenní workshop

s **Arlene Audergon PhD. Dipl PW** a **Mgr. Stáňou Študentovou Dipl PW**

17. – 19. 10. 2014, Praha

Trauma, ať je reakcí na nehodu, válku nebo přírodní katastrofu, zneužívání nebo dlouhotrvající deprivaci, je obvykle definováno jako ochromující zážitek, kterému není možné porozumět a nelze na něj reagovat s aktuálně dostupnými prostředky.

Co je společné, pro všechny tyto zkušenosti, je pocit roztržitého a ztráty celistvosti. Pocit „být doma“ je zde narušen, ať už je to pocit, že nejsem doma ve svém těle a myslí, nebo ve svých vztazích či komunitě.

Známé jsou důsledky traumatické zkušenosti jak u jednotlivců, tak skupiny nebo komunity. Toto téma je díky pestré škále osobních a profesních zkušenosti blízko našemu srdci. Když přemýšlíme nad tématem traumatu, vynořuje se celá řada otázek:

- Jaká je dynamika v pozadí traumatu?
- Jak napomáhat zvládnutí traumatu, ať na individuální nebo komunitní úrovni?
- Co to obnáší pracovat s touto dynamikou a jakou úlohu v tom hrajeme my jako terapeuti, poradci či facilitátoři?
- Jak naslouchat příběhu, který potřebuje být vyprávěn a nebýt při tom zaplaven?
- Co vytváří bezpečí?
- Co udržuje dynamiku traumatu v chodu?
- Jak můžeme tyto zážitky přeměnit a znovu vytvořit pocit „domova“?

Během workshopu bychom rádi prozkoumali tyto otázky z pohledu procesově orientované psychologie včetně toho, jak může tento přístup přispět k práci s dynamikou traumatické zkušenosti.

Budete mít příležitost k:

- Zkoumání, jak oslovovat dynamiku traumatu na individuální a kolektivní úrovni.
- Učení se, jak zpřístupnit a spojit se s vlastní odolností i podporovat odolnost klienta.
- Procvičování schopnosti zůstat v kontaktu se svojí vlastní zkušeností a vztahovat se k lidem, se kterými pracujeme.
- Učení a procvičování uvědomování si a následování jemných podnětů v těle, ve vztazích i v komunitě.



Vytvoříme prostor k rozvažování nad kolektivní dynamikou traumatu a prozkoumáme, jakou v ní hrajeme roli jakožto jednotlivci.

Seminář obsahuje představení teorie a metod. Budete mít příležitost k sebezkušenosti a procvičování tohoto přístupu individuálně, ve dvojicích, v malých skupinkách, stejně tak i ve velké skupině.

**Těšíme se na viděnou v Praze
Arlene Audergon a Stáňa Študentová**

Komu je workshop určen?

Tento workshop je určen pro všechny, kteří pracují přímo s klienty zasaženými traumatem, ať již v oblasti klinické, veřejné či sociální práce, v neziskových organizacích nebo v organizacích pro lidská práva. Dále je určen těm, kteří se setkávají s traumatem nepřímo během své práce s lidmi a v neposlední řadě lidem se zájmem o toto téma.

Arlene Audergon PhD. Dipl PW



Arlene je spoluzakladatelka RS POP UK (Britský výzkumný a vzdělávací institut procesové práce v Londýně), učí procesovou práci ve Velké Británii i v dalších zemích. Je také ředitelkou CFOR, www.cfor.info, organizace podporující potenciál pracovat ve společnosti na vlastních napětích a konfliktech, která se také zaměřuje na poválečnou obnovu a prevenci násilí v multikulturní společnosti.

Arlene rovněž vyvinula metody, jak používat procesovou práci v divadle a pracovala s mnoha umělci, hudebníky, interprety, režiséry a spisovateli. Arlene je autorkou knihy „The War Hotel: Psychological Dynamics in Violent Conflict“ (John Wiley, 2005) a také řady kapitol, článků a příruček v oblasti kolektivního traumatu, řešení konfliktů, obnovy po konfliktech, duševního zdraví a o procesové práci.

Procesově orientovaná psychologie / procesová práce

Procesově orientovaná psychologie nebo také procesová práce označuje souhrn teorie a praktických postupů, který zahrnuje široký rozsah aplikací v psychoterapii, řešení konfliktů, práci se skupinami, práci s tělem a myslí i komunitní facilitaci. Přináší jednoduché a ucelené paradigma, které říká, že rušivé podněty v sobě nesou semínka svých vlastních řešení nebo směr rozvoje systému, ať se jedná o jedince nebo skupiny. Zaměřuje se na osobní uvědomění a na rozvoj dovedností, jak podporovat sebe i druhé. Neustále na sebe vzájemně působí na jedné straně osobní růst a jedincova schopnost porozumět sobě samému ve vztazích i společnosti a na straně druhé dovednosti vnímat a facilitovat (podporovat) jedince, vztahy a skupiny. Procesová práce má kořeny v jungiánské psychologii, taoismu, domorodé moudrosti a moderní fyzice. Její metody odrážejí oddanost přesnému vnášení pozornosti do vzorců, které strukturují naše interakce, přesvědčení a postoje včetně těch částí, které jsou obvykle neviděné, neoceňované, zneklidňující, utlumené nebo odsunuté na okraj.

Mějte prosím na paměti, že toto je tréninkový workshop a není míněn jako náhrada za terapii nebo jinou intervenci, v případě, že byste takovou potřebovali.

Tento seminář organizuje IPOP – Institut v procesově orientované psychologii v ČR. Více informací o seminářích a výcvicích <http://www.processwork.cz/seminare.html>

Mgr. Stáňa Študentová Dipl PW



Stáňa vystudovala psychologii na Masarykově univerzitě v Brně. Je diplomovanou pracovnící v procesové práci a pracuje v Londýně, kde je členkou fakulty RSPOP UK a vede klinické oddělení Centra pro krizovou intervenci a duševní zdraví. Od roku 2009 učí procesově orientovanou práci (psychologii) v ČR a je vedoucí vzdělávacích programů v IPOP.

Ve své soukromé praxi pracuje jako psychoterapeutka, facilitátorka a lektorka v oblasti kreativity, extrémních stavů vědomí a osobního rozvoje. Stáňa Študentová je spoluzakladatelkou Asta Facilitation www.astafacilitation.net. O trauma se zajímá díky své práci v organizaci pro duševní zdraví a s lidmi v krizi, v projektu zaměřeném na domácí násilí a skrze facilitaci veřejných fór.

Organizace

Místo: Praha, bude upřesněno

Datum: 17. – 19. 10. 2014

Čas: pátek 14:00 až neděle 16.00

Cena: 3900 Kč / 1 osoba.

Nabízíme omezený počet dotovaných míst pro studenty, matky/otce na mateřské/rodičovské dovolené a seniory. Pro více informací pište na kurzy@processwork.cz

Informace: Pro bližší informace nám prosím pište na adresu kurzy@processwork.cz nebo volejte na telefon 776 688 922.

Pro více informací ohledně obsahu seminář kontaktujte Stáňu Študentovou: stanyas@me.com

Jazyk: angličtina s překladem do češtiny

Registrace: Vyplněnou přihlášku prosím zašlete na kurzy@processwork.cz, přihláška je ke stažení zde: www.processwork.cz/seminare.html

Storno podmínky naleznete zde

www.processwork.cz/seminare.html#orgpodminky nebo na přihlášce.