

Úterý 15. 10. 2013
18:00 - 20:30

Městská knihovna v Praze
Korunní 68, Praha 10

Vstupné: 100,- Kč

.....
A dále vždy každá 3. středa v měsíci

18:00 - 20:30
.....



Ivan VERNÝ, M.D. & Dipl. PW

Psychiatr, proces-orientovaný a systemický psychoterapeut a supervizor s privátní praxí v Curychu.

Vyučuje procesově orientovanou psychologii od r. 1989. Zajímá se o integraci různých terapeutických metod, mj. systemických konstelací i použití jiných zdrojů pro kreativní psychoterapii.

Tělo v psychoterapii

Cyklus přednášek Cesta k pramenům procesové práce

Psychoterapie začala pravděpodobně před tisíci lety šamanským léčením, ve kterém šaman používá své tělo, vnímá ve svém těle cizí prvky, bubnuje nebo chrastí, tančí – aby vstoupil do tranzových stavů nebo vyjádřil nemocné prvky...

Mnohé modernější psychoterapeutické metody vnímají tělo jako nosič emocí a používají techniky, jak znovu vnímat tělesné pocity a emoce. K čemu? Možná proto, abychom mohli úplněji žít, když se nám povede cítit celé spektrum svých emocí.

Tato přednáška vás uvede do historie “body psychotherapy”, čili terapie zaměřené na tělo, umožní několik tělových zážitků a uvede ve zkratce i procesorientovaný přístup k tělu.



Počet míst je omezený, doporučujeme zájemcům rezervovat si místo na kurzy@processwork.cz

Dopravní spojení - Metro A - Jiřího z Poděbrad, nebo Tram 10, 16 - zastávka Vinohradská vodárna.



Institut procesově orientované práce (IPOP) www.processwork.cz
ve spolupráci s Městskou knihovnou v Praze www.mlp.cz

