

Mysl procesu – tvořivá mysl

Jemné metody pro práci se zaseknutím, kreativitou a odpojením v každodenním životě

Třídenní workshop 13. – 15. září 2019

V našem každodenním životě se většinou chceme cítit tvořivými a v kontaktu sami se sebou. V nynějším polarizovaném, rychle se měnícím světě je jednoduché cítit se odpojený, zahlcený, zadržnutý a nebo beze smyslu.

V procesové práci věnujeme pozornost tomu, jak zažíváme každodenní zkušenosti a také „snovému“ poli (nevědomému) v pozadí těchto zážitků. Naše schopnost pohybovat se mezi těmito oběma aspekty nám může pomoci najít nový smysl, sílu a nebo napojení; najít nová řešení a nebo si „jen“ víc užívat kým jsme.

Nejnovější metody procesové práce se zaměřují na způsoby napojení se na toto „snové pole“ (mysl procesu, jak to nazval Arnold Mindell, zakladatel Procesově orientované psychologie/procesové práce). Mysl procesu se dá vnímat jako nejhlubší přirozenost v nás a ve vesmíru, je to subtilní a současně mocná síla, která námi pohybuje. Máme-li k ní přístup, může nám to pomoci zůstat přítomni v situacích, které jsou pro nás výzvou — ať už to je zaseknutí, tvořivý blok, konflikt a nebo vyrušující tělesný symptom. Může to přinést neočekávanou kreativitu do našeho každodenního života.

V tomto workshopu budeme poznávat a praktikovat metody vnitřní reflexe, práce ve dvojicích a různé tvořivé aktivity ke zpřístupnění naší hluboké přirozenosti, které můžeme použít jako zdroje. Tento workshop je vhodný pro všechny kteří se zajímají o osobní a profesionální rozvoj — například pro kouče/ky, facilitátory/ky, poradce/kyně, psychoterapeuty/ky, všechny, kteří pracují s kreativními procesy.

Mgr. Stana Studentova Dipl. PW.



Vystudovala psychologii v Brně, poté získala diplom v procesové práci v Londýně, kde je nyní členkou fakulty RSPOP UK a vede klinické oddělení Centra pro krizovou intervenci a duševní zdraví. V České republice vede výcvik v POP, který je organizovaný Institutem procesově orientované práce (IPOP). Ve své soukromé praxi pracuje jako psychoterapeutka a školitelka v oblasti tvořivosti a osobního rozvoje. Je supervizorkou pro studenty, klinické pracovníky a pro manažery v neziskových organizacích. Podílela se na publikování sborníku esejí o vnitřní práci „Far in Far out“. Je také konzultantkou pro organizační týmy v oblasti týmového rozvoje a řešení konfliktů. Jejím zájmem je přinášet uvědomění do tvořivosti a různorodosti v každodenních situacích.



Kde: Prostor 8, Šmilovského 8, Praha 2

Kdy: 13. – 15. září 2019 (pátek 16:00 – neděle 16:00)

Cena:

3 900 Kč přihlášení a úhrada kurzu do 31. 7. 2019

4 200 Kč přihlášení a úhrada kurzu do 30. 8. 2019

4 500 Kč přihlášení a úhrada kurzu do 13. 9. 2019

Nabízíme omezený počet dotovaných míst pro studenty, seniory a matky/otce na mateřské/rodičovské dovolené. Pro více informací pište na kurzy@processwork.cz

Registrace: Vyplňte, prosím, [přihlašovací formulář](#) na stránkách www.processwork.cz. Přihlášení je platné po uhrazení kurzovného. Seznamte se, prosím, také s našimi [storno podmínkami](#).

Kontaktní osoba: Anna Ryvolová, 776 688 922